



ASZ Harlaching, Rotbuchenstr. 32, 81547 München
Tel.: 6 99 06 60, Fax: 69 34 04 87, E-Mail: asz-harlaching@ brk-muenchen.de

Einzelveranstaltungen April Mai Juni 2015

April

- Di 07.04.
10.00 Uhr
€ 5,50
- Osterfrühstück.** Genießen Sie all die leckeren Speisen, die liebevoll hergerichtete Dekoration und Herrn Baumgart mit seiner wunderbaren musikalischen Darbietung. Anmeldung
- Mi 15.04.
13.45 Uhr
- Wissensbörse:** Der Wissensmittag am Mittwoch mit Frau Jacob. Zu Beginn wird das geschichtliche, kulturelle oder ganz aktuelle Thema vorgestellt und inhaltlich näher gebracht, um im Anschluss gemeinsam zu diskutieren. Aktuelles Thema: **Geschichte und Kultur der Tätowierung**
Weitere Themen:
20.05. **Stadelheim - Das Gefängnis gleich ums Eck**
17.06. **Die Orgel**
- ab Do 16.04.
14.00 Uhr
à € 1,50
- NEU: Englisch-Konversation.** Üben Sie Ihr Englisch für Auslandsaufenthalte, Urlaube, internationale Besuche und um sich fit zu machen für eine Welt, die immer mehr zusammenwächst.
- Do 16.04.
15.00 Uhr
€ 3,00
- 25 Jahre **Begrüßungsveranstaltung.** Wir stellen Ihnen das aktuelle Programm vor. Als Highlight dürfen wir heute den Wander-Poesie-Briefkasten für drei Monate, als erste Einrichtung einer hoffentlich langen Reihe von Ausstellern, entgegennehmen und im ASZ anbringen, um fleißig Ihre Poesie zu sammeln und in einer abschließenden Lesung im Juni vorzutragen. Im Anschluss an die Vorstellung unseres Programms dürfen wir Sie zu einer Schnupper-Lesung des Vereins Poesieboten einladen. Anmeldung
- Fr 17.04.
15.00 Uhr -
20.00 Uhr
- Spenden Sie!** Der Blutspendedienst des Bayerischen Roten Kreuzes bittet um Ihre Blutspende. In den Räumen der BRK-Bereitschaft Harlaching und im ASZ können Sie Gutes tun. Herzlich Willkommen.
- Di 21.04.
09.20 Uhr
- München von unten: Die Gruft der Asamkirche.** Erleben Sie die einzigartige Möglichkeit seltene Einblicke in die Kunstfertigkeit der Asam-Brüder zu

- € 5,00 erhaschen, die uns unterhalb und in der Asamkirche offenbart werden. TP: St. Quirin-Platz Sperrengeschoss/Lift. Anmeldung
- Mi 22.04.
15.00 Uhr
€ 2,50 **Berühmte Harlachinger: Professor Karl von Frisch.** Herr Dr. Karl Daumer, langjähriger Mitarbeiter und Kenner der Arbeiten des Nobelpreisträgers, stellt Ihnen das Werk über die Arbeit mit Bienen und Fischen vor und gibt eigene Erfahrungen aus der Zusammenarbeit wieder. Anmeldung
- Do 23.04.
13.00 Uhr
€ 2,50 **Besuch der ambulanten Reha in Giesing**, welche immer mehr an Bedeutung gewinnt. Überzeugen Sie sich bei Reha-Sport-Giesing über die vielfältigen Möglichkeiten wieder fit zu werden und sich wohl zu fühlen. TP: Giesinger Bahnhof, vor der Apotheke. Anmeldung
- Di 28.04.
09.50 Uhr
Selbstkosten **Traditions-Cafés:** Wir stellen Ihnen verschiedene Traditionshäuser in und um München herum vor. **Café Erbshäuser.** Versteckt hinter dem Palais Leuchtenberg, liegt das Café, in welchem die Prinzregententorte 1886 erfunden wurde. Sieben Schichten musste sie haben für die sieben Regionen des damaligen Königreichs Bayern. TP: U-Bahn St. Quirin-Platz/Sperrengeschoss. Anmeldung
- Do 30.04.
12.30 Uhr
€ 3,00 **Besichtigung der Moschee in Freimann.** Moscheen gehören in München seit langem zum Stadtbild und der Bau einer neuen Moschee steht bevor. Bei einer Führung soll uns die besondere Stellung, als eine der bedeutendsten Moscheen in Europa, vermittelt werden. TP: U-Bahn St. Quirin-Platz Sperrengeschoss/Lift. Anmeldung

Mai

- Di 05.05.
14.00 Uhr
€ 2,50 **„Versicherungen im Alter“ - ... aufs Kleingedruckte achten!** In der Lebensphase ab 60 verändert sich häufig das familiäre und berufliche Umfeld. Welche Versicherungen sind sinnvoll? Welche sind sogar überflüssig? Wie kommt man aus falschen oder zu teuren Versicherungen heraus? Vortrag von Frau Anglika Pfitzner, unabhängige und selbständige Versicherungsmaklerin. Anmeldung
- Do 07.05.
14.30 Uhr
€ 3,00 **Mensch und Werk: Die Wiener Klassik** kennzeichnet sich durch so herausragende Komponisten wie Haydn, Mozart und Beethoven aus. Herr Baumgart stellt Ihnen die große musikalische Zeitepoche vor. Anmeldung
- Di 12.05.
13.00 Uhr
€ 3,50 **Bogenhausener Friedhof.** Aus dem schlichten Dorffriedhof wurde ein viel beehrter Prominentenfriedhof. Ein „literarischer Besuch“ erinnert an die bedeutenden verstorbenen Personen. Führung mit Herrn Peter Bierl. TP: Trambahnhaltestelle Wettersteinplatz. Anmeldung
- Di 19.05.
10.00 Uhr
€ 5,50 **Pfingstfrühstück.** Ein weiteres Festmahl erwartet Sie in Begleitung von Herrn Baumgart und seiner Erinnerung an Ostpreußen. Anmeldung
- Mi 27.05.
13.00 Uhr
€ 8,50 **Besuch der Burg Grünwald**, die zu den ältesten Burgen in Süddeutschland zählt. Die Führung, welche uns durch das Burgmuseum führt, endet am Turm. Hier haben Sie einen wunderschönen Blick über das gesamte Voralpenland. Das gemütliche Café lädt anschließend zum Verweilen ein. Preis beinhaltet Eintritt und Führung. TP: Trambahnhaltestelle Wettersteinplatz. Anmeldung

Juni

- Di 02.06.
09.30 Uhr
€ 9,00
Gemütliche Stunden am Tegernsee. Wir gehen ein Stück auf der bekannten Rosenstraße in Richtung Bräustüberl. Die wunderschöne Klosterkirche St. Quirin kann besichtigt werden. Auf der Seepromenade laufen wir bis Café Kreuzkamm, um uns für die Heimfahrt zu stärken. Über die Prinz-Karl-Allee wandern wir zum Bahnhof zurück. TP: Hauptbahnhof Service-Point/Haupthalle. Anmeldung
- Mi 03.06.
12.15 Uhr
€ 2,50
Pflanzen für Balkon & Terrasse. Welche Pflanzen sind geeignet für die Nord- oder Südseite, was gehört in den Balkonkübel, was in den Garten? Ein Gärtner aus dem Gartencenter Seebauer wird Sie im Rundgang darüber informieren. Anschließend gibt es die Möglichkeit im Café einzukehren. Anmeldung
- Di 09.06.
14.00 Uhr
€ 2,50
Das Judentum. Innerhalb der Vortragsreihe von Herrn Dünnebacke wird ein Einblick in die Geschichte des Judentums, vom Alten Testament bis zur Gründung des Staates Israel 1948, gegeben. Besonders beleuchtet werden die Riten, sowie die Stellung des orthodoxen und des modernen Judentums in unserer heutigen Welt. Anmeldung
- Do 11.06.
08.40 Uhr
Fluggeschichte in Bayern von 1784 bis 1912. Die Führung durch die Flugwerft Oberschleißheim ist ein besonderes Angebot des Deutschen Museums und des "Freundes- und Förderkreis Deutsches Museum e. V." Das Verständnis für naturwissenschaftlich-technische Themen soll vertieft werden. TP: U-Bahn St. Quirin-Platz Sperrengeschoss/Lift. Anmeldung
- Di 16.06.
10.00 Uhr
€ 5,50
Zimtschneckenfrühstück. Gleich hier ums Eck werden ganz frisch in der Zimtschneckenfabrik die feinen Köstlichkeiten von Hand gebacken. Wir laden Sie ein mit Herrn Baumgart und einer Auswahl an Operetten, die leckere Süßigkeit zu genießen. Anmeldung
- Do 18.06.
08.45 Uhr
€ 18,00
Wohnen im Alter. Bei Führungen durch verschiedene Einrichtungen erhalten Sie Tipps und Informationen. **Betreutes Wohnen in Herrsching mit anschließender Schiffsrundfahrt auf dem Ammersee:** Die meisten älteren Menschen möchten selbständig, aber nicht auf sich allein gestellt leben. Das Haus „Am Andechser Hof“ kommt diesem Wunsch nach. TP: Hauptbahnhof Service-Point/Haupthalle. Anmeldung
- Sa 20.06.
10.00 - 14.00 Uhr
€ 5,00 pro ASZ-Tisch
€ 4,00 pro Mitnahme eigener Tisch
ASZ-Flohmarkt. Schnäppchen, Raritäten, Antiquitäten, Kurioses und Nützliches, Altes und Neues finden Sie hier. Wir freuen uns über Sachspenden für den ASZ-Verkaufsstand und bieten Ihnen auch dieses Jahr die Möglichkeit zum eigenen Verkauf. Tische können über das ASZ gemietet werden. Bei schlechtem Wetter findet der Flohmarkt im ASZ statt. Anmeldung
- Di 23.06.
14.30 Uhr
€ 3,00
Kino-Café: Ein Goldfisch an der Leine. Ein Verkäufer von Angelzubehör, der übers Angeln einen Bestseller geschrieben hat, hat vom Angeln an sich keine Ahnung. Als seine Presse-Agentin dafür sorgt, dass er an einem Angelwettbewerb teilnehmen muss, gerät er verständlicherweise in Panik. Komödie mit Rock Hudson. Anmeldung
- Mi 24.06.
16.00 Uhr
Der Beckenboden – Das Training. Frau Burkhard-Baumann, Osteopatin und Physiotherapeutin stellt Ihnen den Beckenboden vor und zeigt Ihnen ein paar

- € 3,00 effektive Übungen, die Sie jederzeit zu Hause durchführen können. Anmeldung
- Do 25.06.
14.30 Uhr
€ 3,00 **Die Bergwelt des Tessin.** Herr Briesenick zeigt Ihnen in seinem Bildervortrag die tief eingeschnittenen und einsamen Täler des Tessin, wie z. B. das Val Bavone. Anmeldung
- Fr 26.06.
09.20 Uhr
€ 5,00 **Schätze der Stadt: XXIII. Rosenschau - Die Königin der Blumen hält Hof.** Die Sonderschau in der Winterhalle im Botanischen Garten wird von Marktständen im Freien flankiert. Nach dem Flanieren durch die Sonderausstellung haben Sie im Anschluss die Möglichkeit im Café einzukehren. TP: St. Quirin-Platz Sperrengeschoß/Lift. Anmeldung
- Di 30.06.
15.00 Uhr
€ 3,00 **Lesung der Gedichte & Gedanken aus dem Poesie-Briefkasten,** der nach drei Monaten nun weiterzieht. Wenn Sie etwas eingeworfen haben und Lust verspüren Ihre Poesie mit anderen zu teilen und vortragen möchten, dann freuen wir uns, wenn wir Sie und viele interessierte Zuhörer und Zuhörerinnen einladen dürfen. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Anmeldung

Regelmäßige Termine:

- € 1,00/Einheit **Plate One - das Ganzkörpervibrationsgerät**
Montag bis Freitag siehe Terminplan.
- € 1,00/Stunde **Laptop- & Tablet-PC-Nutzung mit Internet**
Termine und Hilfe nach Absprache.
- Di - Do
ab 14.00 Uhr **Treffpunkt ASZ-Café**
Kaffee und Kuchen genießen.
- Mo + Di
ab 14.00 Uhr
€ 2,50/45 Min **Vorsorge für das Alter durch Vollmacht und Patientenverfügung.**
Einzelgespräche mit Herrn Heßdörfer.
Termine: 13.+14.04., 11.+12.05., 15.+16.06. Anmeldung
- Mi
18.00 Uhr
à € 1,50 **Schafkopfen**
Termine: 15.04., 20.05., 17.06.